

# KULTURA

ZA ZAMKNIĘTYMI DRZWIAMI



**Czy wiesz, że jesteś  
dla mnie...**



FUNDACJA

Projekt finansowany ze środków Fundacji PZU



FUNDACJA AKTYWNI RAZEM  
KU JEDNOŚCI

## CZY WIESZ, ŻE JESTEŚ DLA MNIE...



odpowiednie dla dorosłych  
oraz rodzin ze starszymi dziećmi

Jeśli jednym z Waszych „języków miłości” jest język niespodzianek, to bardzo możliwe, że podobnie jak ja już wielokrotnie podrzucaliście najbliższej osobie karteczki z różnymi wyznaniem, słowami zachęty, wsparcia, zapewnienia jej o Waszej obecności i miłości. Pisanie takich karteczek zawsze było dla mnie niezwykle ekscytujące!

Miewałam takie dni, gdy na samą myśl o ukochanej osobie moje serce pisało wiersze, układało słowa w tak piękne i ciepłe wyznania, że zapisywałam je na karteczkach, a potem czasami kolorowałam, ozdabiałam, ciesząc się tym jak przygotowaniem niesamowitego prezentu-niespodzianki. Następnie taka karteczka potajemnie lądowała w kieszeni, plecaku, szufladzie lub w książce ukochanej osoby. Jaką radość sprawiało mi, gdy jeszcze tego samego dnia, albo czasem po tygodniu lub miesiącu, nagle dostawałam pełnego radości sms z podziękowaniem lub wyrazem zaskoczenia. Moja radosna, spontaniczna, dziecięca natura, kochająca czasem „płatać figle”, czuła się tak wspaniale zauważona, wyrażona, ważna, potrzebna, uradowana.

Możecie nawet nazwać to „egoizmem przebranym za altruizm” – bo tak przecież jest, że gdy kogoś kochamy, że sami jesteśmy odbiorcami radości, jaką sprawiamy drugiej osobie... Ważne, by w tym trwać, by nam to nie spowszedniało, by wciąż nas ożywiało, budziło z ukrycia dziecięce emocje. Gdybym mogła, podobne karteczki podrzucałabym własnemu kotu! Możecie pisać je Waszym dzieciom, rodzicom, przyjaciołom... Może niekoniecznie szefowi ;). Karteczki są świetną metodą na wyrażenie uczuć, emocji, prośby, potrzeby bez konieczności bezpośredniej konfrontacji – co dla wielu z nas może okazać się wielkim ułatwieniem i znakomitym rozwiązaniem na pozytywne wyrażenie tego, co czasem nie tak łatwo „przechodzi przez gardło”...

Tak wiele radości sprawia też sama myśl o tym, że ktoś taką karteczkę niespodziewanie znajdzie, że go ona nieco wytrąci z rutyny codzienności, że serce tej osoby zabije mocniej, że pomyśli o Waszej miłości do niej.... A więc czy nie warto kultywować ten jakże prosty, nic niekosztujący zwyczaj i znajdować ciągle coś, co możemy wyrazić za pomocą słów wdzięczności i miłości? Nie mówiąc już o tym, jak

wspaniale jest, gdy druga osoba „zaraża się” od nas i zaczyna podrzucać nam podobne karteczki...

Możesz zacząć od przeczytania poniższych przykładowych pomysłów, a następnie stworzyć własne. Możesz też posłużyć się karteczkami - wypowiedziami, które znajdziesz na kolejnej stronie – gotowymi do wydrukowania lub przepisania.

### PRZYKŁADY:

*„Jak to cudownie, że mogłam na Ciebie liczyć i pomogłeś mi naprawić auto.  
Jesteś niezastąpiony. Kocham Cię!”*

*„Nawet nie wiesz, ile dla mnie znaczysz... Starłam się to zmierzyć, policzyć, zbadać... ale nie ma ani jednej rzeczy, która mogłaby to wyrazić. Kocham Cię i pragnę kochać Cię coraz bardziej. Twoja kruszynka...maleńka;)”*

*„Na wypadek, gdybyś zapomniał... jesteś moim BOHATEREM.”*

*„Pamiętasz, kiedy wygłupialiśmy się jak dzieci, jedząc sushi pałeczkami?  
Pragnę być zawsze przy Tobie Twoją małą dziewczynką.”*

*„Miej cudowny dzień, Skarbie. Jesteś w moich myślach. A nawet w snach.  
Jesteś wszędzie tam, gdzie ja. Twoja Mordka.”*

Opracowała  
Anna Tomczyk



Przy Tobie czuję się....

Twoja na zawsze  
....

Czy kiedykolwiek  
zastanawiałeś się nad  
tym, jak bardzo.....

Zastanawiam się, czy dziś  
pomyślałeś o tym, że.....

Idąc razem przez życie  
z Tobą, mogę.....

Nigdy nie zapomnę  
dnia, w którym....

Jesteś dla mnie DAREM  
za który dziękuję Bogu.  
Mówię Mu wtedy, że....

Jesteś  
moim największym....

Stałeś się  
błogostawieństwem  
dla mojego życia,  
a dostrzegam to w tym,  
że.....

Napisz tutaj 3 rzeczy,  
które sprawiają Ci  
najwięcej przyjemności  
i włóż tę karteczkę  
pod moją poduszkę....

- 1.
- 2.
- 3.

Kiedy znajdziesz  
tę karteczkę, proszę  
zajrzyj do dolnej szuflady  
w naszej sypialni i napisz  
mi w SMS co tam  
znalazłeś...

Gdyby naszą miłość  
można było opisać kolorem,  
byłby to.....

A gdyby można było  
określić jej smak,  
smakowałaby jak.....

Miejsce, które  
najbardziej kojarzy mi się  
z naszą miłością,  
to.....

A Tobie? :)

.....

