

# KULTURA

ZA ZAMKNIĘTYMI DRZWIAMI



ODSŁONA 12

Czego naprawdę  
pragnę?

AKT 1

Odkryj siebie



FUNDACJA

Projekt finansowany ze środków Fundacji PZU



FUNDACJA AKTYWNI RAZEM  
KU JEDNOŚCI

Pragnienie - pożądanie, gorąca, paląca potrzeba, bez której nie jesteś w stanie wytrzymać. Pragnienie, czyli determinacja, by osiągnąć to, czego oczekujesz. Nie spocznesz, póki tego nie osiągniesz. Czasami wygląda to jak desperacja.

Pragnienie, czyli gorliwość do czegoś, paląca myśl.

Pragnienie, „pociąg” do czegoś lub kogoś; *och, jak ja ją pragnę, muszę się czegoś napić, bo mnie suszy, jak zaraz czegoś nie zjem to umrę z głodu, muszę zapalić, bo czuję jak mnie nerwy od środka zjadają, muszę wypić piwo, bo inaczej nie zasnę*, itd.

Czujesz to pragnienie? Pragnąłeś kiedyś czegoś lub kogoś tak bardzo, że nie potrafiłeś się opanować? Jeśli tak, to znane jest Ci do uczucie.

Zastanów się i odpowiedz.

Czy kiedykolwiek miałem pragnienie, by poświęcić swój najlepszy czas dzieciom, żonie/mężowi?

.....  
.....

Czy pragnę być częścią naszej rodziny tak bardzo, jak tego, by się napić wody podczas suszy?

.....  
.....

Teraz zastanów się i odpowiedz. Na co wydaję najwięcej pieniędzy i jak spędzam swój czas?

.....  
.....

Właśnie odpowiedziałeś sobie na pytanie, jakie jest Twoje pragnienie, czego pragniesz najbardziej. Należy zauważyć, że w ślad za pragnieniem idą również działania i cena do zapłacenia.

Sportowiec, któremu marzą się złote medale, każdego dnia płaci jakąś cenę, np. rezygnuje z mięsa, kiedy inni smacznie śpią, on wstaje i już trenuje, itd. Hazardziści, którzy grają w lotto, potrafią stać kilkadziesiąt minut w kolejce a następnie płacą kilkadziesiąt złotych, aby potem zagarnąć największą pulę, jaka jest do zdobycia. Mężczyzna, który za wszelką cenę chce uwieść piękną niewiastę, poświęci swój czas, finanse, najlepsze wartości, które w danym momencie posiada, tylko po to, by ją „zdobyć”. Często wykaże się ogromną twórczością. Takie są ceny do zapłacenia, jak czegoś ogromnie pragniemy. Takie jest pragnienie, które realizujemy, ponieważ uważamy, że dzięki naszemu poświęceniu otrzymamy wymierne korzyści. Poniekąd dyscyplinujemy się, nie tłumimy tych pragnień ale je zwyczajnie wymieniamy. Dajemy z siebie, co najlepsze, by osiągnąć jeszcze lepsze rezultaty.

Dlaczego w takim razie w małżeństwach jest tyle niezgody, konfliktów, sprzeczek, kłótni, czemu tak łatwo przychodzi nam krytykować najbliższych, czemu uciekamy w wir pracy i innych czynności, aby tylko nie być blisko żony/męża i dzieci? Dlaczego desperacko oczekujemy od najbliższych ich poświęcenia, nie patrząc, czy sami również jesteśmy w stanie od siebie to samo dać? Odpowiedź jest taka, że nie mamy tego pragnienia, jakie posiadamy przy innych oczekiwaniach. Nie mamy tego desperackiego pragnienia, ponieważ nie potrafimy wyobrazić sobie korzyści, jakie czekają na nas, kiedy włożymy maksimum wysiłku. Nie pali nas to pragnienie, ponieważ nie otrzymujemy tego, na co czekamy. Nie mamy pragnienia, dlatego też

nie potrafimy się zdyscyplinować, zapłacić jakąś cenę, np. wziąć urlop i ten dzień poświęcić żonie/mężowi, odłożyć telefon i zabrać dziecko na spacer, czy posiedzieć z nim, pograć w grę i dać mu swój cenny czas.

Niestety mogę powiedzieć, że jesteśmy ubodzy w takie pragnienia ze względu na własne ego, własne pożądliwości, *mi się należy, dla mnie, to moje, jak on mi tego nie da, to i ja mu nie dam, jak ona mnie nie uszanuje, to ja też nie będę jej szanować*. Również ze względu na zranienia, odrzucenia i stosowaną przemoc.

Zastanów się i odpowiedz.

Czy jesteś gotów zapłacić cenę, aby odbudować Wasze relacje w rodzinie? Jesteś gotowy, by wejść w dyscyplinę i każdego dnia uczyć się pragnienia kochania siebie i swoich bliskich?

Jeśli odpowiedziałeś Tak. Gratuluję Ci, jesteś na dobrej drodze, do przemiany. Gwarantuję Ci, że poprzez swoją wytrwałość, dyscyplinę, jak również cenę, którą będziesz płacił osiągniesz zdrowe relacje, zdrową komunikację i będziesz w procesie do życia w jedności pomimo Waszych różnic.

Jeśli stwierdzisz, że potrzebujesz pomocy, wsparcia – zachęcam Cię do skorzystania z naszej wiedzy i doświadczenia.

Opracowała  
Sylwia Koźluk