

KULTURA

ZA ZAMKNIĘTYMI DRZWIAMI



ODSŁONA 5

Moja miłość

AKT 3

Dowiedz się jak wytrwać



FUNDACJA

Projekt finansowany ze środków Fundacji PZU



FUNDACJA AKTYWNI RAZEM
KU JEDNOŚCI

Miłość to pasja. Jest darmowa. Kiedy oczekujesz zapłaty, przestaje być miłością.

Miłość jest decyzją. To sprawa, którą możesz podjąć sam ze sobą, mówiąc "decyduję żyć w miłości, przez miłość i w miłości". Ta decyzja i jednocześnie deklaracja będzie zachętą i gwarancją, że to co postanowiłeś to tego dokonasz.

Jak w takim razie kochać w dobie ogromnego kryzysu i koronawirusa?

Miłością ofiarną, nie szczędzącą czasu, energii, pieniędzy i pomocy dla potrzebujących. Miłością szczerą. Wrażliwą na potrzeby innych. Unikającą lekceważenia i poniżania innych. Miłością jednoczącą, leczącą zranienia i odbudowującą więzi między ludźmi. Miłością pozytywną, która wierzy w to, co najlepsze i nie skupia się na tym, co negatywne. Miłością, która polega na wspólnym znoszeniu doświadczeń i ciężarów. Miłością przebaczącą. Jeśli jeden członek ciała cierpi, "cierpią z nim wszystkie członki; a jeśli doznaje czci jeden członek, radują się z nim wszystkie członki" (1 Kor 12,26).

Kiedy taką miłość wniesiemy do naszych rodzin, zaczniemy czerpać ogromne korzyści. Taka miłość tworzy więzi między ludźmi. Taka miłość zmniejsza napięcia i konflikty jakie ich dzielą.

Jak miłość do nas mówi?

Miłość, to umiejętność przebaczenia i przyjmowania przeprosin.

Miłość, to nie uczucie.

Miłość, to decyzja, że zaczynasz kochać pomimo braku tego, czego oczekujesz.

Miłość, to nie oczekiwania.

Miłość, to dawanie siebie zawsze w mądrości.

Miłość jest tam, gdzie najpierw patrzysz na to, co dajesz innym ludziom.

Miłość najpierw zajrzy do Twoich drzwi. Kiedy ją wpuścisz i pozwolisz się przemienić, doświadczysz prawdziwej miłości, którą poniesiesz wraz ze swoją wędrówką.

Miłość najczęściej kojarzy się nam z romantyzmem, prezentami, słowami „kocham cię”, wzniosłym uczuciem, oczekiwaniami, itd. W takim razie, dlaczego z chwilą nie otrzymania prezentów, usłyszenia miłych słów, nie spędzania romantycznych chwil, zamiast słów „kocham cię” usłyszane słowa „głupia jesteś” powodują w nas smutek, złość, rozpacz, żal, gniew, złość, chęć zemsty, itd. Co w tym momencie z miłością, czy miłość pojawia się i znika? Czy miłość to seksualne uniesienia?

Jak już wspomniałam przy materiałach o przebaczeniu, miłość jest kolejnym fascynującym tematem, dla którego chcę poświęcić całe życie. Będę rozkładać ją na czynniki pierwsze, rozbierać do naga, rozcinać, rozkrajając, jak rozkrajają się ciasto by wlać do niego polewę lub masę. Będę analizować, ponieważ chcę pokazać, że można zacząć żyć w miłości pomimo braków tych elementów, na które tak długo czekamy.

Zacznę od zaprezentowania miłości w kategoriach językowych. Będziesz miał okazję poznać jakim językiem miłości rozmawiasz, jakim rozmawia Twój współmałżonek i dzieci.

Nie zabraknie paru słów o przebaczeniu, komunikowaniu się i budowaniu relacji. A wszystko po to, abyś odkrywał własną tożsamość. Budował coraz lepsze relacje, tworzył coraz więzi rodzinne i kochał innych, potrafiąc kochać siebie.

Odkrywając swój własny język miłości będziesz w stanie poznać siebie lepiej. Zrozumieć dlaczego Tobie bardziej zależy na spacerach niż współmałżonkowi. Dlaczego nie lubisz obdarowywać innych prezentami, itd.

Odkrywając język miłości i odpowiadając na jego potrzeby zwiększysz swoją szansę na zbudowanie swojego związku. Wejdiesz na inny poziom komunikacji, relacji, bliskości i intymności.

Odkrywając język miłości dziecka, stworzysz szansę na zbudowanie z nim ciepłych relacji na poziomie rodzic - dziecko. Pamiętaj. To Ty masz ogromny wpływ na jego naukę i zdrowy styl życia.

Mam nadzieję, że przygoda, której wspólnie doświadczymy przeniesie każdego z Was z osobna na wyższy poziom świadomości i integralności z samym sobą i wszystkimi członkami rodziny.

Gary Chapman w swojej książce opisał 5 języków miłości, którymi posługujemy się na co dzień. Zachęcona jego przykładami stworzyłam materiał, który może Wam posłużyć do odkrycia swoich i pozostałych członków rodziny języków miłości.

Zanim zaczniecie czytać po kolei wszystkie języki miłości, zróbcie sobie test na języki miłości. Możecie zrobić je wspólnie z partnerem i dziećmi.

Życzę Wam wspaniałego czasu podczas odkrywania siebie i pozostałych członków rodziny na nowo 😊

*Opracowała
Sylwia Koźluk*