

KULTURA

ZA ZAMKNIĘTYMI DRZWIAMI



ODSŁONA 5

Moja miłość

AKT 3

Dowiedz się jak wytrwać



FUNDACJA

Projekt finansowany ze środków Fundacji PZU



FUNDACJA AKTYWNI RAZEM
KU JEDNOŚCI

Test na rozpoznanie języków miłości:

Test składa się z 30 par zdań. W każdej parze zdań należy wybrać tylko jedno zdanie, które w danym przypadku bardziej odpowiada Twoim rzeczywistym pragnieniom. Przeczytaj każdą parę zdań, a następnie w prawej kolumnie zakresł tę literę, która odpowiada wybranemu przez Ciebie zdaniu. Po dokonaniu wyboru we wszystkich parach, policz ile razy zakresliłeś poszczególne litery. Wpisz wyniki w odpowiednie miejsca na końcu testu. Twój ojczysty język to ten, który uzyskał najwięcej punktów.

- | | | |
|-----|---|---|
| 1. | Chciałbym dostawać zabawne albo romantyczne maile i smsy. | A |
| | Chciałbym, być częściej przytulany /a. | E |
| 2. | Lubię być sam/a na sam z moją żoną/mężem. | B |
| | Chciałbym, żeby mój partner/ka sam wykonał jakąś pracę domową. | D |
| 3. | Chciałbym dostać od mojego partnera prezent bez okazji. | C |
| | Uwielbiam długie wycieczki z moją żoną/mężem. | B |
| 4. | Czułbym się naprawdę kochany gdyby ktoś inny zajął się praniem | D |
| | Lubię, gdy żona/mąż mnie dotyka. | E |
| 5. | Chciałbym, aby żona/mąż mnie czasem objął. | E |
| | Chciałbym aby żona/mąż przywoził/a mi prezenty z wyjazdów. | C |
| 6. | Chciałbym, żeby żona/mąż też lubił/a nasze wspólne wyjścia. | B |
| | Lubię trzymać żonę/męża za rękę. | E |
| 7. | Czuję się kochany/a, gdy żona/mąż daje mi prezenty. | C |
| | Wiem, że żona/mąż mnie kocha, ale chcę żeby mi to mówił/a. | A |
| 8. | Lubię, gdy moja żona/mąż siedzi blisko mnie. | E |
| | Chciałbym aby żona/mąż mi mówił/a, że dobrze wyglądam. | A |
| 9. | Uszczęśliwia mnie spędzanie czasu z moją żoną/mężem. | B |
| | Chciałbym, żeby żona/mąż dawał mi najdrobniejsze prezenty. | C |
| 10. | Byłoby świetnie usłyszeć od żony/męża, że jest ze mnie dumna/y. | A |
| | Chciałbym, żeby pomagano mi w sprzątaniu bez pytania. | D |
| 11. | Niezależnie co robimy, uwielbiam robić to razem z żoną/mężem. | B |
| | Chciałbym, żeby żona/mąż udzielał/a mi werbalnego wsparcia. | A |
| 12. | Chciałbym żeby żona/mąż robił dla mnie coś miłego. | D |
| | Uwielbiam się przytulać do mojej żony/męża. | E |
| 13. | Chciałbym częściej słyszeć od żony/męża pochwały. | A |
| | Chciałabym, by żona/mąż dawał/a mi przemyślane prezenty. | C |
| 14. | Wystarczy, że żona/mąż jest blisko, a czuję się dobrze. | B |
| | Chciałbym aby żona/mąż robił/a mi masaż. | E |

15. Chciałbym aby żona/mąż chwalił mnie za moje osiągnięcia. A
Chciałabym, aby żona/mąż pomagał mi w tym, czego nie lubię robić. D
16. Nigdy nie mam dość całusów od mojej żony/męża. E
Chciałbym, żeby żona/mąż interesowała/a się tym, co dla mnie ważne. B
17. Czuję się kochany/a, gdy żona/mąż pomaga mi w realizacji moich projektów. D
Ciągle cieszy mnie otwieranie prezentów od żony/męża. C
18. Chciałbym, częściej słyszeć komplementy od żony/męża. A
Chciałbym, żeby żona/mąż częściej mnie słuchał i szanował moje pomysły B
19. Nie mogę się powstrzymać przed dotykaniem żony/męża gdy jest blisko. E
Chciałbym, żeby żona/mąż zaoferował/a mi swoją pomoc. D
20. Chciałbym, żeby żona/mąż pomagał mi wtedy, gdy jestem przepracowany D
Chciałbym, aby żona/mąż lepiej wybierała/a prezenty. C
21. Chciałbym, żeby żona/mąż w pełni skupiała/a się na mnie podczas rozmowy B
Sprzątanie domu, to bardzo ważna przysługa. D
22. Wyczekuję prezentu urodzinowego od żony/męża. C
Wiem, że żona/mąż mnie kocha, ale chce słyszeć to częściej. A
23. Chciałbym, żeby żona/mąż z wyjazdów przywoziła/a mi prezenty. C
Chciałbym, żeby żona/mąż pomagała/a mi w pracach domowych, D
których nie lubię robić.
24. Nie lubię, gdy żona/mąż mi przerywa. B
Nigdy nie nudzą mi się prezenty od żony/męża. C
25. Chciałbym, żeby żona/mąż pomagała/a mi, gdy jestem zmęczony/a. D
Chciałbym, żeby żona/mąż lubił/a wspólne wyjścia, tak jak ja. B
26. Uwielbiam seks z żoną/mężem. E
Lubię, gdy żona/mąż przywozi mi drobiazgi, wiedząc, że mi się spodobają C
27. Chciałbym być zachęcany do różnych działań. A
Uwielbiam oglądać wspólnie z żoną/mężem filmy. B
28. Czułbym się dobrze, gdybym dostał/a prezent od żony/męża. C
Nie mogę oderwać rąk od żony/męża. E
29. Byłoby cudownie, gdyby żona/mąż pomógł/a mi w tym, co muszę zrobić. D
Naprawdę chciałbym, żeby żona/mąż czasem powiedziała: A
jesteś dla mnie ważny”.
30. Lubię obejmować żonę/męża po tym, jak przez jakiś czas nie jesteśmy razem. E
Chciałbym, żeby żona/mąż mówił/a do mnie, że we mnie wierzy. A

A – afirmacja =

B – czas =

C – prezenty =

D – pomoc =

E – dotyk =

Test opracowany na przykładzie książki „5 języków miłości” wydanie II Gary Chapman

Opracowała

Sylwia Koźluk