

KULTURA

ZA ZAMKNIĘTYMI DRZWIAMI



ODSŁONA 8

Bądź wierny
w małym

AKT 3

Odkryj sposoby działania



FUNDACJA

Projekt finansowany ze środków Fundacji PZU



FUNDACJA AKTYWNI RAZEM
KU JEDNOŚCI

Być wiernym w małym

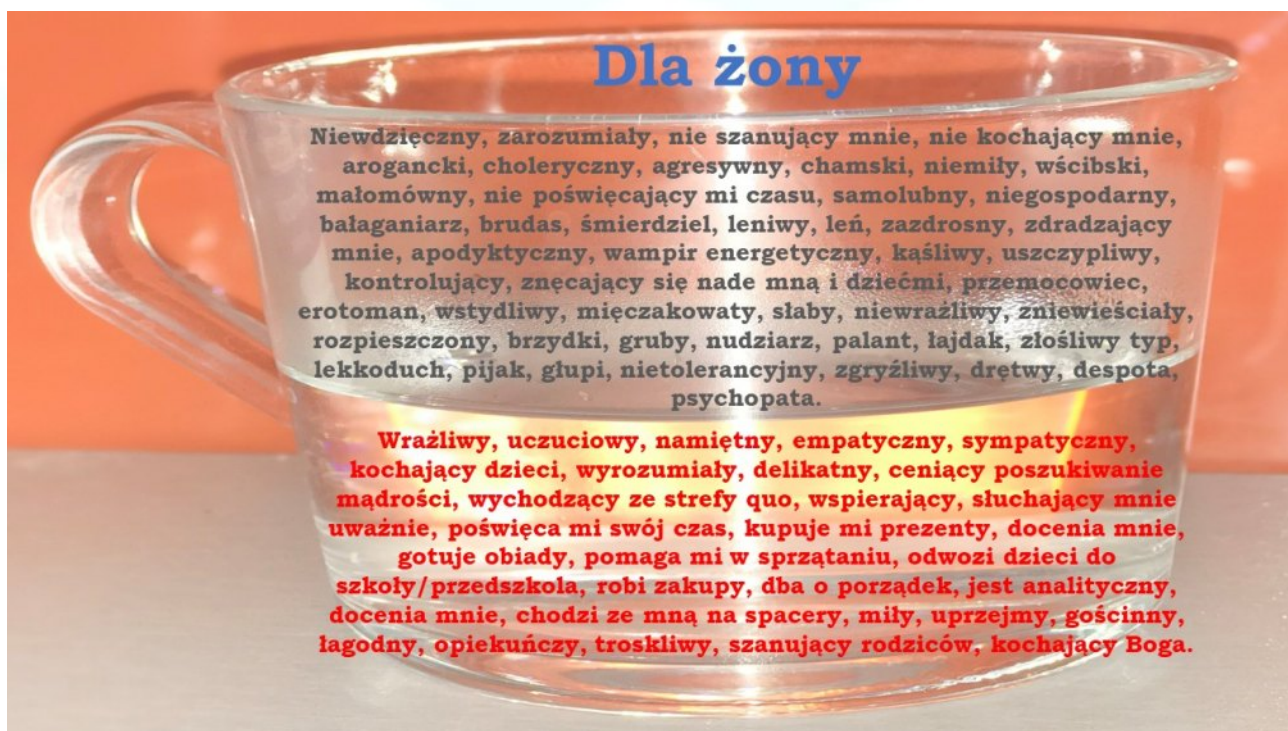
Zastanów się i odpowiedz.

Jak wiernie zarządzasz tym, co masz teraz?

.....
.....
Temat wierności poruszyłam w Akcie 1 Odświeżeniu 18, gdzie opisywałam czym jest poczucie wartości.

W tym materiale zagłębimy się w temat wierności poczynając od rzeczy małych.

Spójrz na poniższą szklankę i wypisz wszystkie cechy, które posiada Twój mąż.



.....
.....
Teraz odpowiedz. Których wypisałaś najwięcej? Czarnych czy czerwonych?

Dostrzegasz różnice? Im więcej czarnych tym większa świadomość, że patrzysz na szklankę do połowy pustą. Taka postawa pozwoli Ci iść dalej przez życie żyjąc w przeświadczeniu jaki mąż jest zły.

Dlatego zachęcam Cię do eksperymentu. Wybierz jedną cechę charakteryzującą Twojego męża z opisów czerwonych i zacznij się na niej koncentrować. Być wdzięczna za tą jedną małą rzecz a zobaczysz jak po kilku dniach od małej zaczniesz dostrzegać większe i większe. Kiedy nauczysz się dziękować mężowi za te małe, drobne rzeczy Wasza postawa zacznie się zmieniać i Wy zaczniecie się do siebie zbliżać.



Podobne zadanie kieruję do Ciebie Przyjacielu.

Spójrz na poniższą szklankę i wypisz wszystkie cechy, które posiada Twoja żona.

.....
.....

Których jest więcej?

Zachęcam Cię teraz do wybrania jednej cechy charakteryzującej Twoją żonę i za tą cechę dziękować jej. Pozwól swojej podświadomości „karmić” się pozytywnymi cechami nie negatywnymi. Zaczynaj dostrzegać małe rzeczy zanim sięgniesz po większe. Naucz się cieszyć z małych, bo większą radość osiągniesz, kiedy otrzymasz wielkie.

Bądź wierny w małym i wtedy pragnij większych rzeczy.

Jak wyćwiczyć w sobie bycie wiernym w małym?

Warto zajrzeć do materiałów Akt 1 Odsłona 18, gdzie opisałam czym jest pragnienie, ponieważ pragnienie bardzo mocno łączy się z wiernością. Jeśli czegoś mocno pragniesz, będziesz wierny w dążeniu do tego. Zaczynasz od małych kroków. Spójrz na niemowlaka. Zanim zacznie chodzić najpierw będzie raczkował, próbował łapać równowagę, podtrzyma się o meble, następnie nieśmiało postawi jeden krok, potem drugi, czasami się wywróci, ale szybko wstanie, ponieważ zależy mu na tym, żeby zacząć chodzić o własnych siłach. Poczuj się jak to małe dziecko i zacznij od małych kroków. Nie bądź łasy na wielkie, nie doświadczając czym jest małe. Gdyby ten niemowlak nie upadł na pupę, czy poznałby czym jest cierpliwość, wytrwałość i radość? Jaka radość byłaby z tego, że zaczął chodzić? Żadna, ponieważ nie wiedziałby ile wysiłku trzeba włożyć w osiągnięcie wielkich rzeczy. Podobnie sportowiec. Żaden nie zaczyna biegać maratonów, nie zaczyna od kilku kilometrów dziennie.

Jeśli chcesz mieć wspierające się małżeństwo, budować relacje z małżonkiem i dziećmi zacznij od

małych kroków. Naucz się dziękować za te małe, najdrobniejsze cechy, które posiada Twój współmałżonek i dzieci. Jeśli Twoje dziecko ma ładnie poukładane kredki, pochwal je, docień ten drobiazg. Jeśli pościeliło łóżko ale nie posprzątało pokoju, podziękuj za pościelone łóżko, nie koncentrując się na chwilowym bałaganie. Pamiętaj. Zawsze masz wybór. Dostrzec to, co małe (szklankę do połowy pełną) i cieszyć się tym lub dostrzec to czego nie ma (szklankę do połowy pustą) i narzekać, że tego nie doświadczasz. Wierność nieodłącznie łączy się z wyborem. Ty decydujesz o tym, czy zaczniesz mówić „*dziękuję, przepraszam, proszę*” i po jakimś czasie dodawać łagodne słowa „*ładnie wyglądasz*” aż następnie „*zagrajmy w coś*”, potem „*może pójdziemy na randkę*” aż w końcu staniecie się **jednością**. Jeżeli podejmiesz decyzję, że będziesz desperacko pragnąć i gorliwie szanować najmniejszą rzecz w małżonku i dzieciach, niezależnie od tego, co teraz doświadczasz. Będziesz wierny w tym, co masz, to naprawdę osiągniesz wspaniałe relacje i cudowną rodzinę.

Pamiętaj. Wierność to wybór. Jeśli mąż czy żona Cię w tym momencie nie szanuje, Ty możesz zacząć być wierny swoim wartościom (na temat wartości więcej znajdziesz w materiale Akt 1 Odsłona 19, który zostanie opublikowany 28 grudnia), możesz być wierny w łagodnym słownictwie do dzieci i współmałżonka. Możesz być wierny w czynieniu dobrych uczynków dla członków rodziny, nawet wtedy kiedy według Ciebie na to nie zasługują. Bądź wierny w małym a na pewno odniesiesz sukces w wielkim.

Czy jesteś gotowy żeby żyć w rodzinie, w której panuje jedność?

W takim razie dużo zależy teraz od Ciebie. W Twoich rękach jest wprowadzenie zmian do Waszej rodziny. Możesz zacząć od małych kroków i być w nich wierny. Nie czekać aż współmałżonek zrobi pierwszy krok. Szkoda czasu. Masz już tak dużo wiedzy, świadomości, że nie warto czekać dłużej na współmałżonka. Zaczynij tu i teraz. Niech te słowa rezonują w Tobie, żebyś zaczął pragnąć. Niech to stanie się Twoim stylem życia. Kochasz swoją rodzinę? Jesteś gotowy na nowe lepsze relacje? Chcesz wejść w nową podróż życia? Zaczynij od siebie.

Ps. Ja tak zaczęłam i odnoszę coraz większą satysfakcję, że trwam i zbieram zdrowe owoce. Przyłączysz się do mnie?

Opracowała
Sylwia Koźluk